

Guia de lectures

10 de setembre
Dia mundial de la
prevenció del suïcidi

Setembre 2026



Amb el suport de:



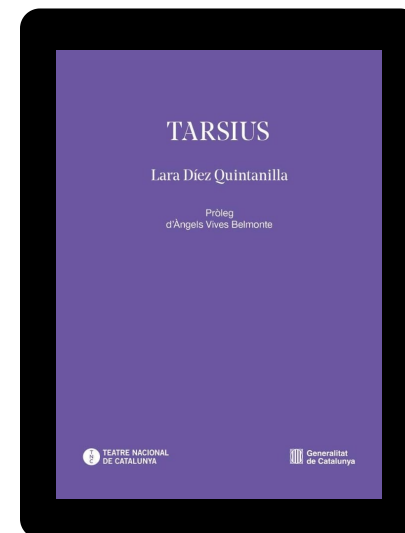
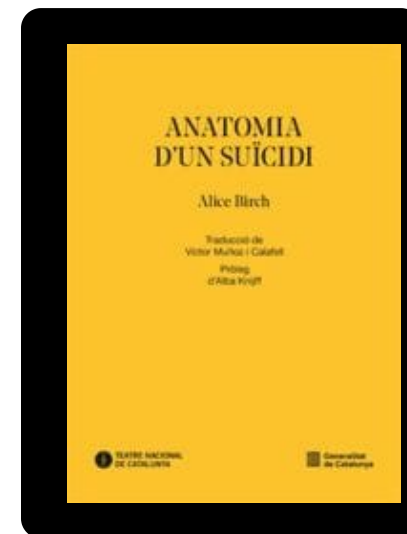
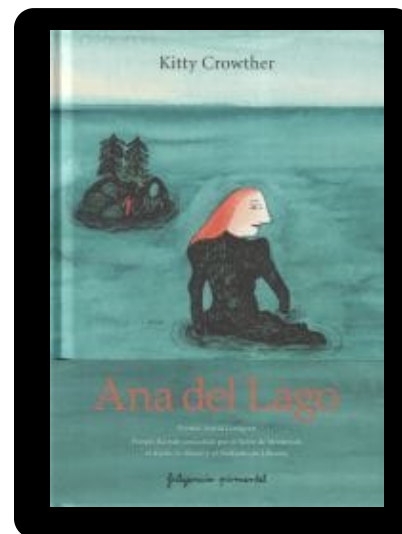
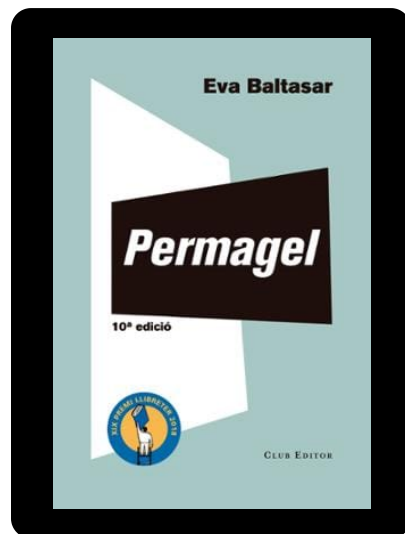
Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

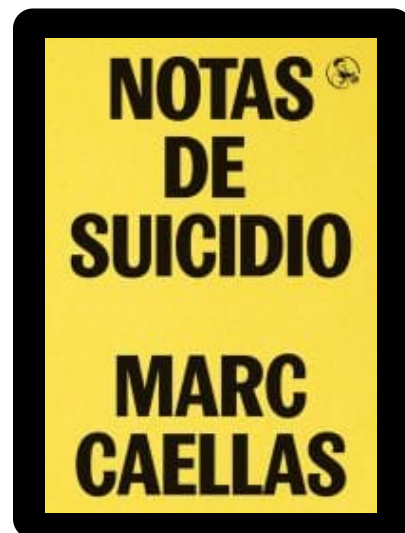
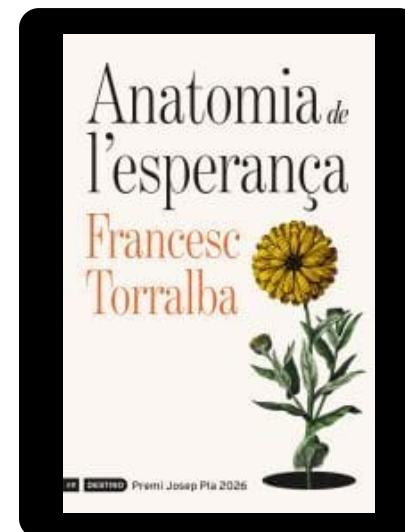
Aquesta guia de lectures neix amb la voluntat d'oferir informació, comprensió i esperança.
Hi trobareu llibres tant de ficció com d'assaig, que ens ajuden a parlar del suïcidi sense
prejudicis, a reconèixer el patiment emocional i a recordar que
demanar ajuda és un acte de valentia.
Llegir, escoltar i acompanyar també pot obrir camins.

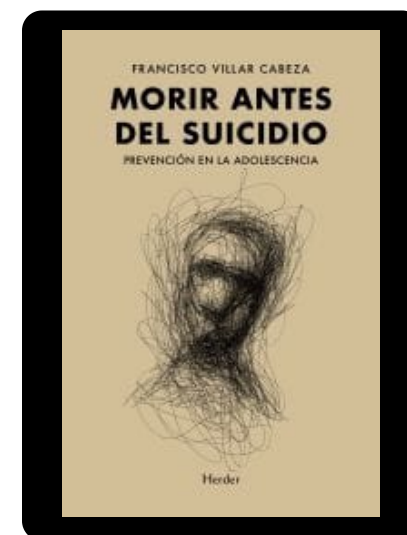
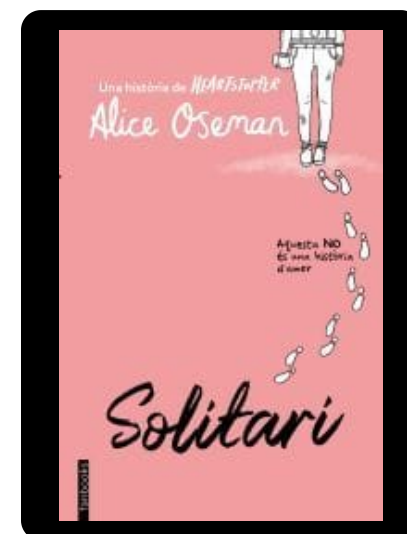
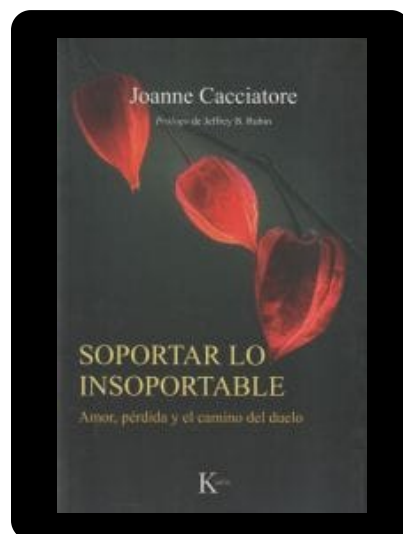
061 Salut Respon:

Atenció especialitzada en conducta o ideació suïcida a Catalunya, les 24 hores.









BIBLIO TECA^{de} PALAFRUGELL



Amb el suport del
Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya
i el Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura